



**MOBILIZAR OS PSICÓLOGOS**

*POR UMA ORDEM PRÓXIMA E FORTE*

[www.mobilizaropsicologos.com](http://www.mobilizaropsicologos.com)

**DELEGAÇÃO REGIONAL CENTRO**

**Manifesto de Candidatura**



## **MOBILIZAR OS PSICÓLOGOS**

**POR UMA ORDEM PRÓXIMA E FORTE**

[www.mobilizarospsicologos.com](http://www.mobilizarospsicologos.com)

A equipa candidata pela DRC às eleições pela lista B "Mobilizar os Psicólogos", é uma equipa heterogénea com experiência em diferentes áreas de atuação da Psicologia e representativa do vasto território da Região Centro.

Desde o litoral ao interior, representamos as diferentes áreas geográficas, acumulamos experiências e saberes diferenciados na intervenção psicológica.

Pretendemos renovar um caminho que tem vindo a ser trilhado com afirmação, proximidade e através da mobilização dos psicólogos na sociedade.

Pretendemos continuar um caminho de estabilidade e segurança na defesa da profissão, perante desafios sociais cada vez mais imprevisíveis, desafiantes e urgentes, mas não imprevisíveis na vida das pessoas.

O papel dos psicólogos é unanimemente reconhecido e tem-se verificado uma crescente solicitação da sociedade à nossa profissão, com especial incidência na região centro, respondendo de forma estruturada e apoiada por uma forte estrutura organizada e profissionalizada que é a nossa Ordem Profissional.

Serve este conhecimento adquirido para, de forma renovada, nos alavancar para os desafios presentes e futuros assentes na defesa da Psicologia, dos psicólogos e psicólogas, ao serviço da sociedade.

As diferentes ações propostas no nosso plano para a DRC, sustentam-se nas ideias-chave de aproximação, capacitação, promoção de ligações, reforço e reconhecimento.

Para a concretização das nossas intenções iremos destacar 5 grandes momentos:

- "No Centro da Psicologia" - realização de iniciativas com o intuito de promover o encontro e a partilha entre os Psicólogos do centro, entre os quais a realização de um evento científico com vista à promoção e valorização de boas práticas,
- Aposta forte no desenvolvimento profissional com maior disponibilidade de formação e literacia psicológica, em diferentes formatos, disponível aos profissionais de psicologia, nomeadamente nas áreas emergentes de atuação
- Reforçar a relação inter-institucional entre a DRC e as diferentes instituições congéneres, nas quais os psicólogos desenvolvem os seus campos de atuação,



## **MOBILIZAR OS PSICÓLOGOS**

**POR UMA ORDEM PRÓXIMA E FORTE**

[www.mobilizarospsicologos.com](http://www.mobilizarospsicologos.com)

promovendo o papel do psicólogo, o respeito e reforço das suas funções e exclusividade do seu trabalho

- Promoção da literacia da ciência psicológica junto da população, acentuando e reforçando a nossa ciência como pilar na manutenção da saúde mental e física e como primeiro recurso para a estabilidade emocional e saúde em geral.
- Promoção da saúde bem-estar, autocuidado e um desenvolvimento sustentável.

Num momento atípico da nossa sociedade caracterizado por momentos marcantes, sem precedentes e imprevisíveis, a DRC precisa da experiência de profissionais que estão no terreno, que conhecem os colegas e as circunstâncias difíceis que têm encarado. Temos a convicção de que esta é a equipa certa para o conseguir. Juntos estamos confiantes de que continuaremos a tornar o Centro mais próximo e forte. Contem connosco. Votem Lista B.

